ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D485B8190634ABE9EA2C314F0398EE46
Владелец: Кадиева Тоита Сайдиевна
Действителен: с 09.10.2025 до 02.01.2027

Режим работы летней площадки.

№	Название мероприятий	часы	дата
	1 день		
1	1.Открытие площадки. 2.Встреча детей. Правила поведения туристов в лесу, в населенных пунктах. 3.Инструктаж по Т.Б. 4. Игры и тренинги на сплочение коллектива. «Расскажи о себе».	3	06.07.2026г.
	2 день		
2	1. Правила поведения туристов в лесу, в населенных пунктах. 2. Личное и групповое снаряжение и укладка рюкзака. 4. Минутка здоровья	3	
	3 день		
3	1. Топографические знаки. 2.Ориентирование по местным предметам. 2.Состав походной мед.аптечки. 3. «День Айболита».	3	
	4 день		
4	1.Оказание доврачебной помощи. Транспортировка пострадавшего. 2.Типы костров. 3. Тур.спорт.соревнования «А ну-ка турист».	3	
	5 день		
5	1.Спорт любить - здоровым быть! 2.Комплекс общеразвивающих упражнений. 3. Праздник мяча и скакалки» - подвижные игры.	3	
	6 день		
6	1.«Закаливание, признаки закаленного человека». 2. Спортивные соревнования «Веселые старты». 3. Игра в футбол.	3	
	7 день		
7	1. «Как сохранить здоровье! «Полезные, вредные привычки. 2. Упражнения для развития быстроты. 3.Эстафеты с мячами.	3	
	8 день		
8	1. Правила техники безопасности при проведении занятий на улице. Комплекс общер. упраж. 2.Кто быстрее? Соревнования по легкой атлетике.	3	

	9день		
9	1.Отжимания, подтягивания, пресс. 2.Игра в мини футбол. 3.Эстафеты.	3	
	10 день		
10	1.Отжимания, подтягивания, пресс. **2.**Бег на короткие дистанции 30, 60м с низкого старта.	3	
	11день		
11	1.Бег.Эстафеты. Комплекс общеразв. упражн. 2.Упражнения для развития силы: Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре, приседания. 3.Эстафетный бег 4 х 60 м.	3	
	12 день		
12	Правила игры в баскетбол. История баскетбола. Игра в баскетбол.	3	
	13 день		
13	Тесты по ОФП Марафон здоровья- легкоатлет.многоборье	3	
	14 день		
14	Соревнования. «До новых встреч»-закрытие смены.	3	